ケアハウスだより
6月号

発行日：令和８年６月１日
発　行：社会福祉法人 永寿会
軽費老人ホーム ケアハウス氷見
氷見市薮田 2058
ＴＥＬ：0766-72-8500
ＦＡＸ：0766-72-8501
ＵＲＬ：https://www.ch-himi.jp/

喫茶(おやき)

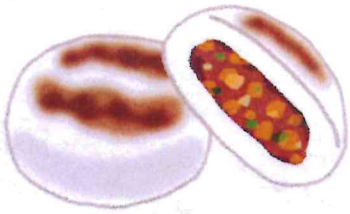
５月１２日（火）に、かぼちゃ、高菜、チョコレートの三種類のおやきを用意し、入居者の皆さんに振る舞いました。ほかほかのおやきに皆さん大満足、笑顔あふれる一日となりました。

おやきづくりを手伝ってもらっている様子

生地の中に具材を詰めています。

無事に焼き上がりました。

出来立てのおやきを頬張り、笑顔がこぼれました。



ケアハウス氷見の日常

ケアハウス氷見では、入居者の皆さんがカラオケやトランプなどをして日々を過ごされています。

カラオケをしている様子

にぎやかな音が聞こえてきてとても楽しそうです。

七並べをしている様子

和気あいあいと楽しんでおられます。

菖蒲湯

５月に菖蒲湯を行いました。菖蒲の香りには、自律神経のバランスを整えたりリラックスさせたりと、さまざまな効果が期待できます。

【お誕生日】５月生まれ

５月に誕生日を迎えられた方をお祝いしました。

きときと教室

ケアハウス氷見では、毎週火曜日と金曜日にきときと教室を行っています。計算問題や間違い探しなどの頭の体操、簡単な体操やストレッチ、近場の観光スポットに行ったりしています。

体操

赤いゴムを使ってストレッチをしています。 前方の職員の動きに皆さんよくついてきています。

観光

きときと教室のメンバーで雨晴海岸に行ってきました。
広がる青空と一面の海を見て「キレイやね」と、大変喜んでおられました。

卒業

きときと教室に通われていた方が卒業されました。
お元気な姿でまたお会いできることを心待ちにしております。

６月の行事予定

1	月	入居者ミーティング(全体)	16	火	
2	火		17	水	
3	水		18	木	移動図書
4	木		19	金	買い物ツアー
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	茶道クラブ
9	火		24	水	
10	水		25	木	喫茶(アイスクリーム)
11	木		26	金	法話会
12	金		27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	

ケアハウス氷見からのお知らせ

寄付

花と緑の銀行　氷見支店様より
お花の苗をいただきました。
色とりどりのお花をプランターに
植えました。

あたたかいご芳志ありがとうございました