

# ケアハウスだより

第26号

令和元年10月1日

軽費老人ホーム

ケアハウス氷見

<http://www.ch-himi.jp>



## 納涼祭 8月4日(日)

令和になり初めての納涼祭、今年も暑い日でしたが、入居者、地域の皆様  
ザ・あんぽんたんの皆様、ボランティアの皆様のご協力により無事に開催す  
る事が出来ました。皆さん暑さも忘れ、思いっきり楽しんでおられました。





# 思い出のーコマ



お花見 4月11日(木)  
きれいな桜を見学しました。



草餅づくり 5月31日(金)  
皆さん上手に作られました。



運動会 6月18日(火)  
皆さん元気でハッスルしました。



七夕の会 7月5日(金)  
皆さん持ち歌を大熱唱されました。





# 思い出のーコマ



## 9月 観月の会 9月12日(木)

大正琴の音色を聞きながら、おいしいお茶と上生菓子をいただきました



## 敬老の会 9月17日(火)

澤田 やす子さんと水口 昭子さんが米寿(88歳)を迎えられました。



## 食を通して充実した生活を



ケアハウス氷見では、皆さんに健康に過ごしていただく為に、日々衛生に気を付けています。特に外出後や食事前のうがい、手洗い、アルコール消毒を積極的に行っていただくように声掛けしています。

これから寒くなると、インフルエンザやノロウィルスの流行期になります。規則正しい生活をして、今年の冬を元気に過ごしましょう。

# 令和元年度下半期 行事予定

	行事内容		行事内容
10月	法話会 避難訓練 上庄保育園交流会 	1月	もちつき会 新年会 初釜 
11月	文化祭・入居者作品展示 球根植え 秋のドライブ 	2月	節分の会 法話会 DVD上映会 
12月	交通安全教室 そば打ち クリスマス会 法話会 	3月	ひな祭りの会 ぼたもち作り 避難訓練 

## 《日々の活動》

- ☆ 入居者ミーティング (月初1回)
- ☆ 茶道クラブ (月2回)
- ☆ 書道教室 (月1回)
- ☆ カラオケ (週2回)
- ☆ 手芸教室 (月1回)
- ☆ 菜園 (天気の良い日)
- ☆ 体操 (月・水・金)
- ☆ 買物ツアー (毎月)

さんのこの頃

ケアハウスでは、年間行事、日々の活動の他にも毎月買い物ツアーに出掛けています。買い物ツアーに参加が出来ない人は移動スーパーを利用して思い思いのショッピングを楽しんでおられます。付添いをしている私たちもなんだか楽しく感じます。皆さんが元気で生活していただけるように支援していきたいと思っています。

相談事等がありましたら、いつでも声掛けして下さい。